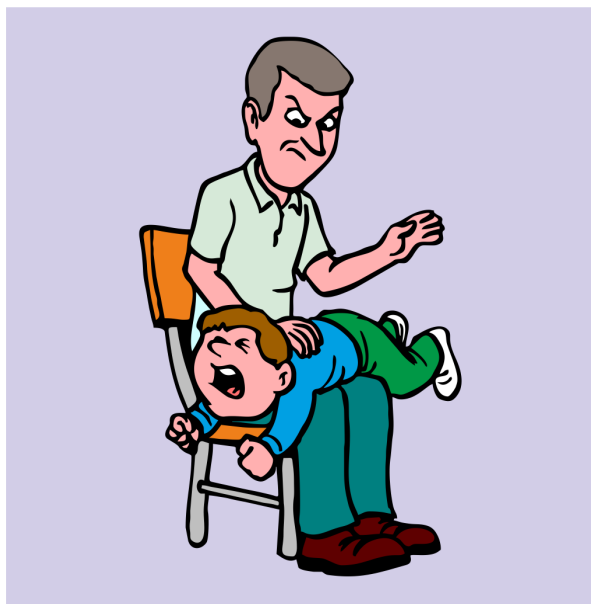


Конечно, воспитывать ребенка – нелегкое дело. Мифы об ангельских чистых и кротких созданиях далеко не соответствуют действительности. Дети – не ангелы. Но это – маленькие человеческие существа, и поэтому из всех трудных ситуаций, в которые дети нередко ставят своих родителей, можно и нужно стараться выйти с уважением к их человеческому достоинству, без применения физических наказаний или словесных оскорблений.

*Родителями быть нелегко, но плохо, если нелегко от этого нашим детям*



## БУСО УР «СоДействие»

### Наш Адрес:

426039, УР, город Ижевск,  
Воткинское шоссе, 110а  
т. (3412) 44-16-35,  
444-088

### Е-mail:

[sodeistvie@msp-org.udmr.ru](mailto:sodeistvie@msp-org.udmr.ru)

### Сайт:

<http://sodeistvie18.my1.ru/>

## БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

*«Республиканский центр  
психолого-педагогической помощи  
населению «СоДействие»*



## Осторожно: дети!!!

(Памятка для родителей)  
"Воспитание без насилия"

### Адрес:

УР, город Ижевск,  
ул. Воткинское шоссе, 110а  
Тел 8(3412)44-16-35, 444-088

За последнее десятилетие термин “жестокое обращение с детьми” прочно вошел в нашу жизнь.

Нет сомнения в том, что большинство родителей любит своих детей, и желает им добра. Заботясь о детях, мамы и папы нередко готовы поступиться своими удовольствиями и удобствами ради того, что может быть полезно ребенку или доставляет ему радость.

Легко представить себе реакцию большинства родителей, если кто-то чужой – сосед, няня или учитель – попытается ударить их ребенка или как-то обидеть его. Однако, вместе с тем, многие родители сами способны поднять руку на своих детей. Здесь уместно заметить, что словесные оскорбления, грубые слова, постоянные придирки, насмешки способны причинить не меньший вред, чем рукоприкладство.

Часто в порыве гнева родители произносят **фразы, которые ни в коем случае нельзя употреблять при общении с ребенком:**

- Какой ты неуклюжий, тупой, противный!
- И в кого ты такой уродился!
- Не путайся под ногами!

- Я отдам тебя в детдом (чужому дяде или тете)! Ты мне не нужен!

- Ты мне надоел!

- Я себе возьму другого ребенка!

- Уйди с моих глаз, чтобы я тебя не видел(а) и не слышал(а)!

- Не мешай, отстань!

**Несколько простых правил, которые помогут родителям в выстраивании общения с детьми:**

1. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка. Ребенку нельзя запрещать прыгать, рисовать, шумно играть, ведь это проявление естественных и важных для развития детей потребностей.

2. Выслушайте ребенка. Не спешите его наказывать, не разобравшись в ситуации.

3. Будьте последовательны и объективны в оценке поступков, и поведения ребенка.

4. Уважайте ребенка как личность, не оскорбляйте и не унижайте его.

5. Наказывая ребенка, придерживайтесь единой линии наказания среди членов семьи, не скрывайте его проступка. Это

может привести к потере вашего авторитета.

6. Нельзя оценивать ребенка в момент наказания, нужно говорить исключительно о своих чувствах и о том, как вы относитесь к поступку.

7. Наказывайте индивидуально, оставаясь наедине с ребенком вне дополнительных ушей и глаз.

8. Не вспоминайте его прошлых проступков.

9. Тон требования или запрета должен быть дружелюбно-разъяснительным, а не повелительным. Объяснение должно быть коротким и повторяться один раз.

**10. Принимайте ребенка таким, какой он есть. Говорите ребенку о том, что он и его чувства безразличны для вас. Чаще хвалите его за успехи, поддерживайте в ситуации неудачи. И, самое главное, любите его, несмотря ни на что!**